

## Escursioni della Domenica

- 15 marzo** La Via Regina da Dongo a Rezzonico (Co)
- 19 aprile** I montecchi di Colico e la penisola di Piona (Lc)
- 10 maggio** Da Dascio al tempio romanico di San Fedelino (So)
- 23 maggio** Camminare in bici: i laghi di Varese e Comabbio (Va)
- 21 giugno** La Val di Rezzalo, nel Parco Nazionale dello Stelvio (So)
- 12 luglio** Valmalenco: da Chiareggio al Rifugio Longoni (So)
- 05 settembre** Engadina: da Samedan all'Alp Muntatch
- 19 settembre** Camminare in bici: da Crema a Cremona
- 18 ottobre** Da Castasegna a Soglio in Val Bregaglia (Svizzera)
- 15 novembre** I colori dell'autunno in Valsassina (Lc)

L'adesione alle escursioni deve pervenire entro il venerdì

## Trekking del fine Settimana

- 28 - 29 marzo** **La dotta, la grassa, la rossa... alla scoperta di Bologna**  
Itinerari alternativi per conoscere una città molto caratteristica...
- 13 - 14 giugno** **La Via Francigena in bici, da Aosta a Ivrea bike & bike**  
Pedalando sull'antica via dei pellegrini...
- 25 - 26 luglio** **Engadina, il fascino dell'alta montagna**  
Vette maestose, laghi turchesi, boschi che profumano di resina, tappeti di fiori ci aspettano...
- 3 - 4 ottobre** **Sentieri e borghi del levante ligure**  
Un fine settimana tra aromi e colori della macchia mediterranea...

## Trekking di più Giorni

- 8 - 13 aprile** **La Via Francigena, da Capranica a Roma (Umbria - Lazio) trekking itinerante**  
Un viaggio a piedi lungo il tratto finale dell'antica Via che nel medioevo univa Canterbury a Roma...
- 1 - 3 maggio** **Camminare in bici: lungo le strade dell'Eroica... (Toscana)**  
Pedalando su e giù per le colline alla scoperta del Chianti...
- 5 - 9 agosto** **Alto Adige da scoprire: la Val Venosta e le sue valli laterali**  
Lasciamoci incantare dai panorami alpini mozzafiato...

Il termine per l'adesione verrà indicato nel sito