

In bici alla scoperta dei gioielli engadinesi

19 – 20 maggio 2012

Un percorso in due tappe che ci porterà a conoscere alcuni caratteristici paesi dell'Engadina: Zuoz, S-Chanf, Guarda, Ardez con le loro case dai disegni particolari, dai davanzali colmi di fiori multicolori e le numerose fonti d'acqua limpida e fresca.



Difficoltà

L'itinerario ciclabile si snoda lungo strade in parte asfaltate e in parte sterrate, presenta alcune salite e discese pertanto è richiesto un discreto allenamento fisico e la capacità di affrontare gli strappi che si incontrano lungo il percorso. Sarà cura dell'accompagnatore variare l'itinerario prefissato nel caso i cui si verificassero condizioni meteorologiche particolari o altre cause impreviste.

Cosa porto

Il minimo indispensabile per una notte fuori casa, giacca a vento leggera, mantella o k-way, calzature comode e adatte per pedalare, pantaloncini da ciclista. Il bagaglio sarà lasciato in macchina quindi è necessario avere uno zainetto per la giornata.

Info varie

Viaggio in auto.

La sistemazione è prevista in camere doppie e multiple con prima colazione.

Possono partecipare solamente gli iscritti all'associazione.

Adesione

Per dare l'adesione telefonare al 3487054778 **entro il 11 aprile.**

Il trekking si svolgerà con la partecipazione minima di 5 associati.

Ricordiamoci che partecipare ad un trek significa prima di tutto far parte di un gruppo e quindi condivisione di ciò che si incontra lungo il cammino. Cerchiamo di abbandonare i pensieri di tutti i giorni, adattiamoci al meglio ad ogni situazione, aggiungiamo un pizzico di solidarietà e il trek sarà fantastico!