

# Da Firenze a Siena, lungo le colline del Chianti

## 5 - 9 aprile 2012

Il nostro trekking partirà da Firenze e si svilupperà lungo le colline toscane del Chianti fino a raggiungere piazza del Campo a Siena. Il cammino si concluderà con il trekking urbano alla scoperta della Siena meno nota.



### Difficoltà

Trekking itinerante con un percorso senza difficoltà tecniche. Si cammina mediamente 6 ore al giorno, è richiesto un discreto allenamento fisico. Sarà cura dell'accompagnatore variare l'itinerario prefissato nel caso in cui si verificassero condizioni meteorologiche particolari o altre cause impreviste.

### Cosa porto

Nello zaino metto lo stretto indispensabile per 5 giorni. Non dimenticare K-way o mantella. Si consigliano scarpe da trekking o scarponcino leggero possibilmente già collaudati.

### Info varie

Viaggio in treno.

La sistemazione è camere doppie e multiple con prima colazione.

Possono partecipare solamente gli iscritti all'associazione.

Portare solamente l'essenziale per non caricare le spalle e di conseguenza le ginocchia di pesi inutili: ricordate che lo zaino sarà sempre con voi giorno dopo giorno...

Attenzione alla scadenza dell'adesione, in quanto il trekking si svolge nel periodo di Pasqua, quindi si deve riservare per tempo alloggi e i posti in treno.

### Adesione

Per dare l'adesione telefonare al 3487054778 **entro 6 febbraio**.

Il trekking si svolgerà con la partecipazione minima di 5 associati.

*Ricordiamoci che partecipare ad un trek significa prima di tutto far parte di un gruppo e quindi condivisione di ciò che si incontra lungo il cammino. Cerchiamo di abbandonare i pensieri di tutti i giorni, adattiamoci al meglio ad ogni situazione, aggiungiamo un pizzico di solidarietà e il trek sarà fantastico!*