

Il Parco Nazionale Foreste Casentinesi: traversata da camaldoli a La Verna 1 - 4 novembre 2012

Tre giorni di cammino che ci permetteranno di rigenerare corpo e spirito percorrendo itinerari completamente immersi in faggete spettacolari, dal Sacro Eremo di Camaldoli al Sacro Monte di la Verna. Luoghi in cui vissero San Romualdo e San Francesco, dove ancora oggi si respira pace e serenità.



Difficoltà

Trekking itinerante con un percorso senza difficoltà tecniche. Si cammina mediamente 6 ore al giorno, è richiesto un discreto allenamento fisico. Sarà cura dell'accompagnatore variare l'itinerario prefissato nel caso i cui si verificassero condizioni meteorologiche particolari o altre cause impreviste.

Cosa porto

Nello zaino metto solo lo stretto necessario, kway o mantella. Si consigliano scarpe da trekking o scarponcino leggero possibilmente già collaudati.

Info varie

Viaggio in treno.

La sistemazione è in camere doppie e multiple con colazione.

Possono partecipare solamente gli iscritti all'associazione.

Portare solamente l'essenziale per non caricare le spalle e di conseguenza le ginocchia di pesi inutili: ricordate che lo zaino sarà sempre con voi giorno dopo giorno...

Adesione

Per dare l'adesione telefonare al 3487054778 **entro il giorno 1 ottobre.**

Il trekking si svolgerà con la partecipazione minima di 5 associati.

Ricordiamoci che partecipare ad un trek significa prima di tutto far parte di un gruppo e quindi condivisione di ciò che si incontra lungo il cammino. Cerchiamo di abbandonare i pensieri di tutti i giorni, adattiamoci al meglio ad ogni situazione, aggiungiamo un pizzico di solidarietà e il trek sarà fantastico!